



**ESCOLA SECUNDÁRIA DR. MANUEL CANDEIAS  
GONÇALVES – ODEMIRA**

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

*GRUPO DE RECRUTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO*

# **Critérios de Avaliação**

**- Atividades de Ginásio -**

**(CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE DESPORTO)**

**Ano Letivo 2022 – 2025**

## Especificação dos critérios de avaliação

CAPACIDADES E CONHECIMENTOS (90%)				
PRÁTICA (80%)				CONHECIMENTOS (10%)
Avaliação da realização das modalidades				
<b>Qualidade (10%)</b>	<b>Empenho Motor (40%)</b>	<b>Cumprimento das regras de segurança (15%)</b>	<b>Espírito de entreatajuda (15%)</b>	Questionamento oral e/ou Minitestes e/ou trabalho de grupo e/ou Prova Escrita

ATITUDES E VALORES (10%)
Responsabilidade Comportamento
Pontualidade, organização e posse do material necessário, cumprimentos das regras estabelecidas, oportunidade das intervenções, respeito pelos outros e convivência democrática.

### Avaliação da realização das modalidades:

A avaliação é obtida após a observação dos alunos em situações de exercícios-critério, de jogos reduzidos, de jogos formais ou em sequências/esquemas de habilidades motoras. A avaliação é realizada por observação direta, sendo efetuada ao longo de todas as aulas, de acordo com os seguintes critérios:

**Qualidade** – Determinação do nível funcional das estruturas e sistemas responsáveis pelos aspetos qualitativos da ação; Habilidades motoras gerais e específicas.

QUALIDADE – 10%	Avaliação
Não realiza a maioria dos exercícios	<b>0% a 3%</b>
Realiza os exercícios com muitos erros técnicos	<b>4% a 6%</b>
Realiza os exercícios com poucos erros técnicos	<b>7% a 10%</b>

**Empenho Motor** – Empenho, participação e interesse pela aprendizagem; Capacidade volitiva para ultrapassar dificuldades (perseverança ou persistência).

EMPENHO MOTOR – 40%	Avaliação
Não realiza a maioria das tarefas solicitadas	<b>0% a 8%</b>
Não revela empenho, é preguiçoso	<b>9% a 16%</b>
Revela algum empenho e entusiasmo	<b>17% a 24%</b>
Realiza a maioria das atividades com empenho e dedicação	<b>25% a 32%</b>
Realiza todas as atividades com empenho e dedicação	<b>33% a 40%</b>

**Cumprimento das regras de segurança:** Participação organizada; Respeito pelos materiais/equipamentos e infra-estruturas; Aceitação das responsabilidades atribuídas.

<b>CUMPRIMENTO DAS REGRAS DE SEGURANÇA – 15%</b>	<b>Avaliação</b>
Na maioria das vezes não respeita as regras	<b>0% a 5%</b>
Quase sempre respeita as regras	<b>6% a 10%</b>
Respeita sempre as regras	<b>11% a 15%</b>

**Espírito de entreajuda:** Colaboração/cooperação; «Fair-Play» e ética desportiva;

<b>ESPÍRITO DE ENTREAJUDA – 15%</b>	<b>Avaliação</b>
Na maioria das vezes não demonstra	<b>0% a 5%</b>
Quase sempre demonstra	<b>6% a 10%</b>
Demonstra sempre	<b>11% a 15%</b>

## **Conhecimentos (10%):**

A avaliação é obtida através de Questionamento oral e/ou Minitestes e/ou trabalho de grupo e/ou Prova Escrita.

### **Conteúdos a avaliar:**

- Regulamento da(s) modalidade(s);
- Procedimentos técnicos e organizativos da(s) modalidade(s);
- Fatores de saúde e risco associados à prática desportiva e regras de higiene e segurança na prática desportiva;
- Vocabulário específico da disciplina;
- Correção linguística.

<b>CONHECIMENTOS – 10%</b>	<b>Avaliação</b>
O aluno revela falhas graves evidentes no domínio dos conhecimentos	<b>0% a 2%</b>
O aluno revela domínio irregular das várias vertentes dos conhecimentos	<b>3% a 4%</b>
O aluno revela domínio regular das várias vertentes dos conhecimentos	<b>5% a 6%</b>
O aluno revela bom domínio das várias vertentes dos conhecimentos	<b>7% a 8%</b>
O aluno revela muito bom domínio das várias vertentes dos conhecimentos	<b>9% a 10%</b>

### **Avaliação – Casos especiais**

➤ Nos casos de carácter excepcional dos alunos que, comprovadamente (através de atestado médico), não possam realizar qualquer tipo de exercício físico, a sua classificação final na disciplina será resultante de:

- Realização de pelo menos um teste escrito por período;
- Realização de um trabalho individual por período e/ou um trabalho de grupo quando tal for solicitado a toda a turma;
- Colaboração nas aulas - estes alunos deverão cumprir as seguintes situações:
  - Trazer calçado adequado às instalações;
  - Evidenciar competências nas situações de arbitragem, aplicando na prática o conhecimento das regras das diferentes modalidades ensinadas na turma;
  - Evidenciar conhecimento das regras de segurança inerentes às várias matérias;
  - Se tal for possível, conhecer e aplicar as “ajudas” nas diversas matérias;
  - Colaborar na arrumação do material, demonstrando conhecimentos que o permitam fazê-lo de forma autónoma.
- Desenvolvimento Cívico.

**Critérios de Avaliação para alunos com atestado médico de longa duração:**

Conhecimentos		Empenho		Atitudes e Valores	
Testes escritos	40%	Colaboração na aula	20%	Responsabilidade Comportamento	10%
Trabalhos	20%				
Questionamento oral	10%				

Odemira, 11 de setembro de 2023

