



**ESCOLA SECUNDÁRIA DR. MANUEL CANDEIAS
GONÇALVES – ODEMIRA**

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

GRUPO DE RECRUTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

Critérios de Avaliação

- Desportos Individuais -

(CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE DESPORTO)

Anos Letivos 2022 – 2025

Especificação dos critérios de avaliação

CAPACIDADES E CONHECIMENTOS (90%)				
PRÁTICA (80%)				CONHECIMENTOS (10%)
Avaliação da realização das modalidades				Questionamento oral e/ou Minitestes e/ou trabalho de grupo e/ou Prova Escrita
Qualidade (10%)	Empenho Motor (40%)	Cumprimento das regras de segurança (15%)	Espírito de entreaajuda (15%)	

ATITUDES E VALORES (10%)
Responsabilidade Comportamento
Pontualidade, organização e posse do material necessário, cumprimentos das regras estabelecidas, oportunidade das intervenções, respeito pelos outros e convivência democrática.

Avaliação da realização das modalidades:

A avaliação é obtida após a observação dos alunos em situações de exercícios-critério, de jogos reduzidos, de jogos formais ou em sequências/esquemas de habilidades motoras. A avaliação é realizada por observação direta, sendo efetuada ao longo de todas as aulas, de acordo com os seguintes critérios:

Qualidade – Determinação do nível funcional das estruturas e sistemas responsáveis pelos aspetos qualitativos da ação; Habilidades motoras gerais e específicas.

QUALIDADE – 10%	Avaliação
Não realiza a maioria dos exercícios	0% a 3%
Realiza os exercícios com muitos erros técnicos	4% a 6%
Realiza os exercícios com poucos erros técnicos	7% a 10%

Empenho Motor – Empenho, participação e interesse pela aprendizagem; Capacidade volitiva para ultrapassar dificuldades (perseverança ou persistência).

EMPENHO MOTOR – 40%	Avaliação
Não realiza a maioria das tarefas solicitadas	0% a 8%
Não revela empenho, é preguiçoso	9% a 16%
Revela algum empenho e entusiasmo	17% a 24%
Realiza a maioria das atividades com empenho e dedicação	25% a 32%
Realiza todas as atividades com empenho e dedicação	33% a 40%

Cumprimento das regras de segurança: Participação organizada; Respeito pelos materiais/ equipamentos e infraestruturas; Aceitação das responsabilidades atribuídas.

CUMPRIMENTO DAS REGRAS DE SEGURANÇA – 15%	Avaliação
Na maioria das vezes não respeita as regras	0% a 5%
Quase sempre respeita as regras	6% a 10%
Respeita sempre as regras	11% a 15%

Espírito de entreatajuda: Colaboração/cooperação; «Fair-Play» e ética desportiva;

ESPÍRITO DE ENTREAJUDA – 15%	Avaliação
Na maioria das vezes não demonstra	0% a 5%
Quase sempre demonstra	6% a 10%
Demonstra sempre	11% a 15%

Conhecimentos (10%):

A avaliação é obtida através de Questionamento oral e/ou Minitestes e/ou trabalho de grupo e/ou Prova Escrita.

Conteúdos a avaliar:

- Regulamento da(s) modalidade(s);
- Procedimentos técnicos e organizativos da(s) modalidade(s);
- Fatores de saúde e risco associados à prática desportiva e regras de higiene e segurança na prática desportiva;
- Vocabulário específico da disciplina;
- Correção linguística.

CONHECIMENTOS – 10%	Avaliação
O aluno revela falhas graves evidentes no domínio dos conhecimentos	0% a 2%
O aluno revela domínio irregular das várias vertentes dos conhecimentos	3% a 4%
O aluno revela domínio regular das várias vertentes dos conhecimentos	5% a 6%
O aluno revela bom domínio das várias vertentes dos conhecimentos	7% a 8%
O aluno revela muito bom domínio das várias vertentes dos conhecimentos	9% a 10%

Avaliação – Casos especiais

➤ Nos casos de carácter excepcional dos alunos que, comprovadamente (através de atestado médico), não possam realizar qualquer tipo de exercício físico, a sua classificação final na disciplina será resultante de:

- Realização de pelo menos um teste escrito por período;
- Realização de um trabalho individual por período e/ou um trabalho de grupo quando tal for solicitado a toda a turma;
- Colaboração nas aulas - estes alunos deverão cumprir as seguintes situações:
 - Trazer calçado adequado às instalações;
 - Evidenciar competências nas situações de arbitragem, aplicando na prática o conhecimento das regras das diferentes modalidades ensinadas na turma;
 - Evidenciar conhecimento das regras de segurança inerentes às várias matérias;
 - Se tal for possível, conhecer e aplicar as “ajudas” nas diversas matérias;
 - Colaborar na arrumação do material, demonstrando conhecimentos que o permitam fazê-lo de forma autónoma.
- Desenvolvimento Cívico.

Critérios de Avaliação para alunos com atestado médico de longa duração:

Conhecimentos		Empenho		Atitudes e Valores	
Testes escritos	40%	Colaboração na aula	20%	Responsabilidade Comportamento	10%
Trabalhos	20%				
Questionamento oral	10%				

Odemira, 11 de setembro de 2023

